

مراجعه نمایید . در صورت انجام نمونه برداری پیگیری جهت جواب ومراجعه به پزشک

-توصه میشود از مایعات فراوان استفاده شود .

-میوه حاوی ویتامین ث مصرف کنید مانند مرکبات و توت فرنگی

-از رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات استفاده نمایید

منابع :خدمات بارداری ومامایی ویلیامز2020



### غدد بار تولن

عنوان	غدد بار تولن
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سر پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول فنی بخش:	دکتر ظرافت متخصص زنان



### مراقبت های لازم بعد از ترخیص:

سعی کنید محل عمل جراح را تمیز نگه دارید و اصول بهداشتی را رعایت کنید. ناحیه تناسلی خود را خوب تمیز کنید. از دوش آب گرم 3 تا 4 بار در روز هر بار به مدت 20 دقیقه استفاده کنید.

-در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک دارو را سر ساعت و بطور کامل مصرف نمایید.

-در صورت داشتن درن در ناحیه عمل حین خارج شدن ترشحات پانسمان را زود به زود عوض کند.

-در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه و اگر درن دارید جهت خارج کردن درن به پزشک مربوطه مراجعه نمایید. بهتر است روابط جنسی خود را دوهفته به تعویق بیندازید. از لباس نخی نازک استفاده کرده و دستگاه تناسلی را خشک نمایید. اگر احساس درد و ناراحتی در هنگام نزدیکی راه رفتن و نشستن و قرمزی و تورم در ناحیه واژن داشتید به پزشک مراجعه نمایید . در صورت داشتن خونریزی زیاد درد تب و ترشحات زرد و بد بو

دو غده ترشحي مخاطی است که در طرفین و نزدیک دهانه دستگاه تناسلی قرار دارد و در موقع نزدیکی به نرم شدن بافت کمک میکند. کیست بارتولن در اثر بسته شدن مجرای یکی از غدد بارتولن ایجاد میشود. کیست ساده فاقد نشانه است ولی اگر عفونی و ابسه شود موجب ناراحتی برای بیمار میشود.

علائم بروز کیست بارتولن: علائم آن بسته به اندازه کیست می باشد و شامل درد هنگام مقاربت میباشد و در صورت تشکیل ابسه علائم به صورت تب و گاهی درد حساسیت در لمس قرمزی و تورم در ناحیه میباشد.

معمولاً آنتی بیوتیک تجویز میشود و اگر کیست یا ابسه با داروهای فوق فروکش نکرد نیاز به انجام عمل جراحی و تخلیه عفونت میباشد. مراقبت های بعد از عمل جراحی در ساعت اول بعد از عمل: در تخت استراحت نماید تا هوشیاری کامل به دست آید. بعد از به هوش آمدن کامل و شروع رژیم مایعات برای شما مایعات کافی میل نمایید و باید راه بروید تا حرکات روده شما به حالت عادی برگردد.